

Sevgili anne ve baba,

çocuğunuz genel narkoz altında gününbirlik bir ameliyat olacak. Bu broşür ile ayakta anestezi, bunun hazırlığı, olası takip tedavisi, ameliyatın ve narkozun rahat ve mümkün olan en yüksek güvenlikle geçmesi için sizle çocuğunuzun bilmesi ve dikkat etmesi gereken her şey hakkında sizi bilgilendireceğiz.

Anamnezi formunun değerlendirilmesi, narkoz için yapılacak hazırlığın en önemli kısmıdır ve genellikle yeterli olmaktadır. Bazı ameliyatlara için ve çocuğunuzda önceden belirli hastalıkların olması halinde başka muayeneler yapılması gerekebilir. Bu muayeneler çocuk doktorunuzda yapılmalıdır. Bilgilendirme görüşmesinde çocuğunuz veya sizin narkoz ile ilgili merak ettiğiniz her şeyi bize sorabilirsiniz. Size narkoz sürecinin seyrini (başlatma, sürdürme ve sonlandırma), genel ve özel risklerini açıklarız.

Anestezi sırasında istenmeyen vakaların (başta mide içeriğinin akciğere kaçması tehlikesi olmak üzere) ortaya çıkması sizlerin davranışlarıyla geniş ölçüde önlenmektedir. Bu nedenle doktorunuzun başka bir talimat vermemesi halinde lütfen mutlaka aşağıdaki uyarılara uyun:

- Yeme: Anesteziye 6 saat kalana kadar hafif bir öğün yenebilir. Bundan sonra hiçbir şey yenmemelidir (sakız, bonibon vb. de dahil)!
- İçme: Anestezi başlangıcına 6 ila 2 saat kalana kadarki süre zarfı içerisinde sadece 1-2 bardak su veya çay (sütsüz) içilmesine izin verilir.

Lütfen bu talimatlara tam olarak uymamanız halinde doktorunuzu bilgilendirin!

Çocuğunuz, bize danışılarak bir yudum suyla her zaman aldığı ilaçları alabilir. Diyabeti olan çocuklara ancak danışılarak insülin iğnesi yapılmalıdır. Lütfen makyaj yapmayın, yüz kremi veya oje sürmeyin ya da sürdürmeyin. Lütfen ateşli akut enfeksiyonlar, alınan ilaçlar ile en son alınan gıda ve sıvılar hakkında bizi bilgilendirin.

Müdahaleden hemen önce:

- Mesane boşaltılmalı / çocuk bezleri kontrol edilmelidir.
- Saat ve takılar çıkarılmalıdır.
- Kontakt lensler çıkarılmalıdır.

Ameliyathanedeki / tedavi odasındaki süreç:

- Narkozun başlatılmasından yakl. 20 dakika önce sakinleştirici bir şurup verilir.
- Kalıcı bir toplardamar kanülü takılır.
- Kalbin, kan dolaşımının ve solunumun kontrol edilmesi için izleme cihazları bağlanır.
- Bir yüz maskesi ile çocuğunuza oksijen solunumu yaptırılır.
- Ardından uyku ilacı verilir. İğne yapıldıktan sonra çocuklar genellikle kuru öksürükle tepki verir. Bu durum sık yaşanır ve bir komplikasyon teşkil etmez!

Bu ana kadar çocuğunuzun yanında kalabilirsiniz.

Uykuya dalma çoğunlukla rahat hissettirir. Narkoz güvenliğinin artırılması için uykuya daldıktan sonra entübasyon gerçekleştirilir: soluk borusuna plastik bir hortum (tüp) sokulur. Bunun yerine gırtlığa bir maske de takılabilir (larenks maskesi). Bazen narkozdan sonra entübasyon nedeniyle geçici boğaz şikayetleri olabilmektedir. Ancak entübasyonun kazandırdığı güvenlik, bu sıkıntıya kesinlikle ağır basar. Sadece müdahalenin çok kısa olduğu durumlarda entübasyondan feragat edilebilir.

Farklı narkoz maddelerinin bir arada kullanılması ve dozajlarının tam olarak belirlenmesi, çağdaş narkoz cihazlarının kullanılması sayesinde anestezi günümüzde solunumun, kan dolaşımının ve önemli vücut fonksiyonlarının iyi bir şekilde kontrol edilmesine imkan sağlamaktadır. Hayati tehlikeye sahip narkoz komplikasyonları, kalbin durmasına varan ağır kalp ve dolaşım sorunları, yetersiz oksijen beslemesi, nefes darlığı ya da alerjik reaksiyonlar nedeniyle de ortaya çıkabilecek diğer solunum sorunları önceden sağlık sorunları olsa dahi çok nadiren görülür. Yalnızca önceden yeme, içme ya da sigara içme halinde ortaya çıkan aspirasyon, yani mide içeriğinin akciğere girmesi de yine çok nadiren görülür. Boyun ağrısı, bulantı, kusma, titreme veya rahatsız edici kas tutulması seyrek olarak ortaya çıkar, ancak bunlar geçici durumlardır. Diş hasarı veya diş kaybı özellikle dişlerin önceden hasarlı olması veya paradontoz durumunda yaşanabilir.

Narkozdan sonra hemen çocuğunuzun yanına gidebilirsiniz, çünkü güvendiği birinin yanında kendini daha iyi hisseder. Genel olarak narkoz bittikten 2 saat sonra çocuğunuzla eve gidebilirsiniz. Bunun için kan dolaşımının istikrarlı olması ve çocuğunuzun sorunsuz bir şekilde ayağa kalkarak yürüebilmesi şarttır. Cerrah tarafından başka bir öneride bulunulmaması halinde narkozdan kısa bir süre sonra çocuğunuza içecek bir şeyler veririz.

Evde:

- çocuğunuzu ertesi güne kadar gözetiminiz altında tutun ve evin dışında oyun oynamasına izin vermeyin
- ağrı olması halinde yazılan ilaçları belirtilen dozlarda verin
- cerrah tarafından aksi önerilmediği sürece yemek yemeye hemen başlanabilir (hafif besinler).

Çocuğunuzda narkozdan kaynaklandığını düşündüğünüz sorunlar ortaya çıkması halinde,
aşağıdaki telefon numarasından: **0160 96873251**
veya cerrahınız aracılığıyla bize ulaşın.

Tehlikeli olduğunu düşündüğünüz solunum, dolaşım veya bilinç bozuklukları ortaya çıkması halinde **112**'yi arayın.

Çabalarınız ve yardımlarınız için size teşekkür ederiz!

Anestezi ekibiniz – anästhesiepunkt.